**Памятка для родителей "Осторожно, ядовитые растения!"**
 Летом мы часто выбираемся в лес, на природу, на пляжи. Но мы совсем не задумываемся об опасностях, подстерегающих нас в природе. Одной из таких опасностей являются ядовитые растения. Коварство ядовитых растений в том, что часто эти красивые и внешне совершенно безобидные растения способны убивать.
В нашей стране произрастает около 400 видов ядовитых растений. Они опасны для нашего здоровья, а зачастую и жизни.
Отличать их от других должен уметь каждый и не только уметь сам, но и научить этому своих детей. Ведь дети с их пытливым умом и любознательностью пробуют все интересное на ощупь и на зуб. Куда уж им, маленьким, знать, что красивый цветок может вызвать сильнейший ожог, а аппетитные ягоды могут быть смертельно ядовитыми.

Научите своих детей следующему:

• Нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений, плоды, семена, грибы, как бы привлекательно они не выглядели.

• К незнакомым растениям даже нельзя дотрагиваться, так как можно получить ожог , аллергическую реакцию.

• В ядовитых растениях содержатся яды, способные вызвать отравления как при вдыхании летучих арома-веществ, выделяемых растениями, так и при попадании сока на кожу.

• Самое сильное отравление можно получить при приеме внутрь токсина с ягодами, листьями, корнями.

• К ядовитым растениям относятся: аконит, бузина черная, вороний глаз, дурман, болиголов, багульник, белена черная и многие другие.

Действия при отравлении ядовитыми растениями:

• Незамедлительно вызвать врача или скорую медицинскую помощь.

• Если пострадавший в сознании, надо промыть ему желудок: дать выпить 3-4 стакана воды и, пальцем или черенком ложки надавливая на корень языка, вызвать у него рвоту. Промывание желудка следует повторить 2-3 раза.

• Так как многие яды хорошо адсорбируются активированным углем, после промывания желудка рекомендуется принять активированный уголь.

• После оказания первой медицинской помощи рекомендуется как можно быстрее доставить пострадавшего в мед. учреждение.

• При развитии судорог важно не допустить нарушения дыхания за счет спазма жевательных мышц, поэтому в рот пострадавшего следует вставить черенок ложки, обернутый бинтом или носовым платком.

Невозможно предусмотреть все ситуации и дать советы на все случаи жизни. Но научить ребенка быть осторожным можно и нужно. И никто не сможет сделать это лучше, чем родители. Ведь именно Ваше внимание, любовь и забота – самая надежная защита!

Помните! Ребенок берёт пример с Вас! Пусть Ваш пример соблюдения правил безопасности научит и его.

